



# PROGRAMME MENTORAT

## BPW-Montréal



### Faire une différence par le leadership et l'action

**Business and Professional Women Montréal** est une organisation non gouvernementale vouée au développement du leadership et du potentiel professionnel des femmes de tout horizon.



## Notre VISION

Propulser le leadership féminin auprès  
de ses membres,  
en encourageant la mise en relation et  
le soutien des femmes professionnelles  
à Montréal et à l'international.

# TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente .....	4
Notre programme de Mentorat .....	5
Nos différents programmes de mentorat .....	6
Les objectifs ciblés .....	7
Nos partenaires.....	8
Témoignages .....	9
Avantages et rôles pour la mentore .....	11
Avantages et rôles pour la mentorée .....	12
Modalités du programme de Mentorat .....	13
Informations générales .....	14



# Mot de la Présidente



Fort du succès rencontré par la première édition du programme de mentorat de BPW-Montréal, notre équipe continue à mettre toutes ses énergies et son expertise pour vous offrir une deuxième édition de ce programme reconnu comme une ressource inestimable en affaires.

Notre organisation est très fière de lancer cette deuxième édition du programme de mentorat qui permettra, une fois de plus, à plusieurs femmes professionnelles du BPW à travers le monde de prendre conscience de leurs défis et priorités ainsi que de leur environnement en échangeant avec un mentor de BPW-Montréal.

Je tiens à souligner la remarquable collaboration des bénévoles du comité mentorat qui ont travaillé très fort ces derniers mois afin de s'assurer de la réussite du projet.

Enfin, un grand merci également à tous nos mentors qui ont eu la grande générosité d'accepter de faire partie de cette deuxième édition du programme. Nul doute que le partage de leur expérience contribuera à l'avancement de la femme autant sur le plan local qu'international.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Luiza Grecu'. The signature is stylized and cursive.

**Luiza Grecu**  
*Présidente BPW-Montréal*



# Notre programme de Mentorat

Notre programme de mentorat est différenciant. Il se distingue des autres programmes de mentorats standards. Le programme de BPW-Montréal a pour mission d'aider les femmes dans le développement de leurs qualifications et de les supporter dans l'épanouissement professionnel sur une plateforme locale et internationale.

En effet, notre programme permet à une femme de la francophonie d'être jumelée sur une base volontaire à une mentore d'expérience de Montréal. La conception de ce programme s'appuie sur les succès, les acquis et l'expérience de nos mentors(es), selon leur profil, et ce, dans l'esprit d'un jumelage adapté aux besoins de toutes et chacune. Les mentors(es) et les mentorées reçoivent un guide de soutien qui leur permet de vivre une expérience encadrée et suivie pour les soutenir pas à pas dans le développement de leur démarche personnelle.

**BPW-Montréal est un chapitre de BPW-International, une ONG qui compte des membres répartis dans plus que 100 pays. Cette alliance nous concède un statut consultatif auprès des Nations Unies et du Conseil de l'Europe et nous donne accès également à des mentores d'autres pays.**

Nous sommes très fières de pouvoir vous offrir ce programme et permettre ainsi à des femmes dynamiques provenant de tous les milieux, de groupes d'âges, d'expériences et de cultures différentes de bénéficier du soutien d'hommes et de femmes aux parcours exceptionnels.



# BPW-Montréal offre en exclusivité

## 4 programmes de mentorat adaptés

### 1. Mentorat International

Le programme de mentorat à volet international s'adresse à toute femme Désirant d'amener sa carrière ou son entreprise à un niveau supérieur au niveau internationale. En tant que Chapitre de BPW-International, BPW-Montréal a accès à un large réseau potentiel de mentorées éligibles à son programme.

### 2. Mentorat jeunes professionnelles de 21 à 35 ans

Le programme de mentorat pour les jeunes professionnelles s'adresse aux personnes encore aux études ou en début de carrière.

### 3. Mentorat pour développer un projet de carrière

Ce programme de mentorat s'adresse aux professionnelles ou en devenir de BPW-Montréal désireuse de développer leur projet de carrière ou d'affaires. Les femmes qui souhaitent développer leur leadership et leurs compétences, planifier un projet de carrière ou faire évoluer un projet d'affaires seront heureuses de pouvoir s'inscrire à ce programme.

### 4. Mentorat pour les nouvelles arrivantes (immigrantes)

Accompagnement centré sur la relation mentorale et des études de cas, ainsi que des présentations favorisant l'intégration aux valeurs québécoises du travail.

# Les objectifs ciblés

- Les mentorées pourront ainsi discuter avec leur mentor(e) de leurs projets et de leurs aspirations afin de tirer profit d'une riche expérience de vie.
- Créer et encourager des relations de soutien chez les membres de BPW-Montréal et international qui auront un impact positif sur la vie professionnelle et personnelle des mentors(es) et des mentorées.
- Développer un savoir en matière d'autonomie et acquérir une confiance en soi. Le mentorat est avant tout une relation de confiance, de tolérance et de bienveillance entre mentor(e) et mentorée.
- Accroître les habiletés entrepreneuriales et développer son plein potentiel.
- Amener les mentorées à une conscience internationale.



# Nos partenaires



Josée Dufour

Présidente

GRUPE AXIOMATECH | ELLES DE LA CONSTRUCTION



## NOTRE MISSION

- La vision des dirigeants d'Axiomatech est de permettre aux entreprises d'assurer une gestion continue et efficace des différents aspects de leurs actifs immobiliers (économie d'énergie, maintenance, entretien ménager) tout en se concentrant sur leurs activités commerciales.

[axiomatech.com](http://axiomatech.com)

*“ Le mentorat est une occasion unique pour la mentorée et la mentore d'échanger sur leur vécu et de grandir à travers l'expérience. Ayant eu la chance de vivre les deux expériences mentore, mentorée, je suis fière d'appuyer ce projet qui permettra de connecter des femmes des deux côtés de l'océan afin de leur permettre de grandir ensemble à travers leur vécu. ”*

***Josée Dufour, présidente Axiomatech***





## Éric Paquette

Président et cofondateur

INSTITUT DE LEADERSHIP |

INSTITUT DE  
LEADERSHIP

Leurs partenaires :



### QUI SOMMES-NOUS

- Nous conjugons le savoir au futur et au pluriel. Pour nous, il n'y a pas un seul type de gestion, une seule manière de diriger, une seule définition du leadership. Nos modèles sont multiples et de tous les horizons, parce que chacun doit s'approprier son rôle, faire les choses à sa façon. Nous sommes nés d'une conviction : pour former des leaders, il faut des leaders. Nous ne croyons pas à la perfection, mais à la motivation de ceux qui cherchent à l'atteindre. Notre territoire est celui de l'expérience. Celle de nos intervenants et celle des participants. Ici, tout le monde apprend.

[institutleadership.ca](http://institutleadership.ca)

*“ Nous sommes heureux encore une fois cette année de nous d’associer au programme de mentorat initié par BPW-Montréal. À nos yeux, la mentore contribue à l’épanouissement de sa mentorée, l’aide à évoluer dans sa direction, l’encourage à prendre sa place et la propulse pour mieux avancer, tout en l’inspirant. Ce mentorat de BPW-Montréal permettra certainement à des femmes d’Action de sortir de leur zone de confort, d’acquérir de nouvelles connaissances et de développer leur plein potentiel tant au niveau professionnel que personnel.”*

**Éric Paquette**, président et Co-fondateur de l’institut de leadership

# TÉMOIGNAGES



*Dès le début de ma carrière, j'ai bénéficié d'une relation mentorale qui m'a sans cesse invitée à me réaliser conformément à mes objectifs tant professionnels que personnels. Ces mentors m'ont accompagnée en me faisant découvrir un potentiel de développement qui dépassait mes propres ambitions en me posant les bonnes questions et en m'aidant dans les choix qui ont structuré ma vie de femme dans tous ses aspects. Sans la générosité de ces mentors qui ont su me partager leurs expériences tout en me respectant, ma vie professionnelle et personnelle serait moins riche et heureuse.*

**Louise Champoux-Paillé, C.M., C.Q., F.Adm.A., MBA**

Membre de l'Ordre du Canada, de l'Ordre national du Québec et lauréate du Prix du Gouverneur général du Canada pour son engagement féminin.



*J'ai également eu la chance d'avoir des mentors extraordinaires. Et en tant que mentorée, le vécu de mes mentors ainsi que leurs parcours m'ont permis de me sentir moins seule en tant que gestionnaire d'entreprise. De me rendre compte que certaines étapes étaient nécessaires et bénéfiques dans notre cheminement et que d'être entourés des bonnes personnes nous permet d'aller plus loin et plus vite. Mais d'abord et avant tout, j'en suis surtout ressortie mieux équipée face à mes défis.*

**Josée Dufour**

Présidente, Groupe Axiomatech Inc.



*J'ai eu de la chance d'avoir bénéficié du mentorat à deux étapes cruciales de ma vie. En tant qu'ingénieure, lorsque j'ai eu mon premier poste de gestionnaire mon patron de l'époque a été mon mentor. Je suis convaincue que c'est grâce à ses bons conseils que je suis devenue une bonne gestionnaire. Par la suite, lorsque j'ai fait un changement de carrière vers la finance. J'ai eu la chance d'être admise dans un programme de mentorat. Un exécutif avec beaucoup d'expérience m'a suivi pendant 1 an. Il m'a conseillé et aidé autant à reconnaître ce que je cherchais et à définir où je voulais aller. Je recommande sans hésiter le mentorat.*

**Marie-Jacqueline Saint-Fleur, CPA CMA, MBA**

Directrice du conseil d'administration de Federal Bridge Corporation Limited

# TÉMOIGNAGES



*Tout au long de ma carrière, j'ai été privilégiée d'avoir à mes côtés des personnes inspirantes qui m'ont aidée à développer mon plein potentiel. Ma mère, une femme ô combien inspirante, a été pour moi un modèle de femme forte capable de montrer sa vulnérabilité féminine avec audace. Mon père, un homme ayant une vision innée pour le monde des affaires, m'a aidé à réfléchir sur l'importance en perspective tous les éléments d'une situation conflictuelle donnée. Mon maître de stage, avec sa compétence reconnue dans le monde de la communauté notariale, m'a généreusement offert son support infaillible, en répondant à chacune de mes questions juridiques tant pendant la période de stage qu'après celle qui s'ensuivit et jusqu'à maintenant.*

**Me Sevgi Kelci**

Notaire, TEP



*Depuis que je suis maman d'une petite fille, j'ai décidé de me faire confiance en relançant le magazine Premières en affaires. Avec les années, je prends conscience de l'importance de s'entraider entre femmes. Une petite voix me disait que Marie Grégoire, mon associée, serait la partenaire idéale pour ce projet. C'est aussi une mentore pour moi. Depuis plus de trois ans, je m'inspire de son énergie positive pour relever les défis de la gestion d'un magazine au quotidien. Depuis que notre succès se confirme, à chaque fois que je peux, je véhicule des messages tout aussi positifs à des femmes dans mon entourage. Les valeurs que je souhaite partager sont l'importance de s'inspirer de toutes celles qui nous entourent, mais aussi d'être indulgent et de ne pas hésiter à relâcher la pression.*

**Deborah Levy**

Rédactrice en chef Premières en affaires

## Avantages pour le/la mentor(e)

Dans une relation mentorale, mentorée et mentor(e) y gagnent.

- Occasion de développer et mettre à profit ses compétences en leadership;
- Satisfaction personnelle à partager son expertise et son vécu et contribuer à la réussite de l'autre dans l'atteinte de ses objectifs;
- Sentiment valorisant de pouvoir changer une vie par le transfert des connaissances et acquis;
- Situation d'apprentissage continu pour le/la mentor(e);
- Sentiment d'utilité à sa profession et à son milieu.

## Rôle de le/la mentor(e)

**Savoir écouter** : Accueillir ce que l'on entend et en vérifier la compréhension.

**Bâtir la confiance** : Seul un climat de confiance permettra à la mentorée de communiquer ses véritables objectifs, ses craintes et ses idées. La relation est basée sur la bienveillance entre les individus.

**Partager ses expériences** : La rétroaction permettra à la mentorée de prendre de bonnes décisions basées sur des réflexions et l'introspection. Le/la mentor(e) l'incite à se questionner mais ne prend pas les décisions à sa place.

**Faire réfléchir** : **Guider** la mentorée vers ses propres solutions pour l'aider à se responsabiliser et réaliser ses propres objectifs. Le rôle du mentor(e) est de la supporter dans son processus de décision.

## Avantages pour la mentorée

La mentorée a tout à gagner à participer à une relation mentorale. Cela lui permet de :

- Développer de nouvelles habilités sur le plan professionnel et personnel telles que la vision à long terme et gestion des priorités;
- Accroître ses chances de succès dans la réalisation de ses objectifs en bénéficiant de l'expérience et de la sagesse de son/sa mentor(e);
- Élargir son réseau de connaissance et profiter de celui de son/sa mentor(e).

## Rôle de la mentorée

Il est important de comprendre pour la mentorée qu'il s'agit d'une occasion d'apprentissage et de croissance personnelle.

### Être proactive dans la relation :

S'engager dans la relation en participant activement aux rencontres et en étant disponible.

### Bien Préparer les rencontres :

Identifier les besoins et préciser les buts envisagés.

### Décrire son expérience professionnelle :

Identifiez les forces et les pistes d'amélioration de façon à ce que le/la mentor(e) sache où en est la mentorée.

### Être réceptive aux conseils et à la rétroaction :

Être ouverte à la rétroaction constructive.

### Être reconnaissante :

Faire preuve de reconnaissance pour l'aide reçue.



# Modalités du programme de Mentorat

## QUELS SONT LES CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ ?

- Être membre de BPW-Montréal ou de BPW International ;
- Être âgée d'au moins 21 ans;
- Résider au Québec ou dans un pays de BPW-International.

## COMMENT SOUMETTRE SA CANDIDATURE ?

- ✓ Les mentores et les mentorées peuvent trouver sur le site Web de BPW-Montréal ([bpwmontreal.com/mentorat](http://bpwmontreal.com/mentorat)) les informations nécessaires pour soumettre leur candidature.
- ✓ Les mentorées doivent préparer une brève description de leur projet qu'elles souhaitent développer au cours de leur programme de mentorat.
- ✓ Les mentorées doivent préparer une brève description de leur projet qu'elles souhaitent développer au cours de leur programme de mentorat.
- ✓ Les mentorées doivent nous faire parvenir un court curriculum vitae (CV).

**Les candidatures doivent être envoyées par courrier électronique à :**  
***[mentorat@bpwmontreal.com](mailto:mentorat@bpwmontreal.com)***

## COMMENT SE DÉROULE LE PROCESSUS DE SÉLECTION ?

### **Étape 1 : Réception et tri des candidatures**

Les candidates présélectionnées seront contactées pour un entretien téléphonique ou autre.

### **Étape 2 : Entrevue par vidéo-conférence avec les candidates retenues**

Une entrevue par vidéo-conférence sera réalisée pour mieux connaître les candidates et ainsi être en mesure de les jumeler adéquatement avec le ou la mentore idéale, selon leur projet ou leur personnalité.

### **Étape 3 : Annonce officielle**

Après la décision finale du comité de sélection, BPW-Montréal communique officiellement la bonne nouvelle aux candidates et elles seront invitées à une première rencontre avec leur mentor(e).

Les binômes seront invités à une rencontre de groupe pour lancer officiellement le début du programme de mentorat et ainsi rencontrer les autres candidates pour sympathiser.

# Informations générales

## Durée et Fréquence

Une année de calendrier (12 mois) à raison d'une rencontre (virtuelle ou autre) aux 4 à 6 semaines.

## Suivre les règles de conduite et le code d'éthique

Ces lignes directrices concernent la confidentialité par rapport à la vie privée, la responsabilité et le professionnalisme des parties dans le mentorat.

## Nos activités en relation au Mentorat :

- Une séance conjointe pour le lancement du programme;
- Des outils de soutien : Le guide de la mentorée et un guide de support pour le/la mentor(e).
- Des groupes de discussion et de soutien trimestrielle pour les mentores.
- Un groupe Privé Facebook pour se soutenir et échanger tout au long du programme.
- Diverses activités de réseautage proposées.

## L'équipe du comité Mentorat

Magali Mansion, Marie-Chantal Hamel, Catherine Kamtchueng et Louise Champoux-Paillé





**Faites avancer les enjeux qui touchent les femmes d'ici et de partout à travers le monde.**

**Chez BPW-Montréal, vous trouverez un lieu d'échange qui encourage le développement et l'épanouissement de chacune.**



**BPW-Montreal**



**BPW.montreal.canada**



**info@bpwmontreal.com**



**bpwmontreal.com**



**BPW-Montréal**

**C.P. 32137 Saint-André**

**Montréal (Québec) H2L 4Y5**